**Uykunun Bebeğin Hayatındaki Önemi Nedir?**

Uyku, bebeklerin yenidoğan döneminden okul öncesine kadar olan süreçte çok önemli bir rol oynamaktadır. İyi uyku bebeklerin fiziksel ve ruhsal gelişimini tamamlamasına yardımcı olurken aynı zamanda bağışıklık sisteminin güçlü olmasına ve dikkat eksikliğinin azalmasına da katkı sağlar.

**Sen de Bir Bebeğin Hayatına İyi Uyku Alması İçin Dokunmak İster Misin?**

Eğer cevabın coşkuyla “Evet” ise “Uyku Destek Projesi” tam sana göre. Bir bebeğin iyi uyumasına, gelişmesine ve iyi bir gelecek oluşturmasına katkı sağlamak için seni de projemize davet ediyoruz.

**Projemizde Seni Neler Bekliyor?**

* Uyku Kılavuzu
* Bebeveynlerin uyku konusundaki sorularına birebir cevap vererek mesleki tatmin
* Grup çalışmaları, deneyim ve bilgi paylaşımları
* Aylık, üç aylık ve yıllık ödüller kazanma fırsatı
* “Uyku Elçisi” sertifikası

**Kimler “Uyku Destek Elçisi” Olabilir?**

Psikoloji, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık ve Hemşirelik 3./4. Sınıf öğrencileri, yüksek lisans veya doktora öğrencileri.

**Nasıl Başvurabilirim?**

Aşağıdaki linke tıklayıp formu eksiksiz doldurman yeterli.

Başvuru Linki: <https://bbk.team/4a5JSUB>

**Başvuru Sonrası Süreç Nasıl İlerleyecek?**

* Başvuruların Değerlendirilmesi
* Çevrimiçi Mülakat
* Başvuru Kabul
* Uyku Kitapçığı ile Eğitim Süreci
* Projeye Başlangıç

Temelleri iyi bir uykuyla atılan iyi bir gelecek için sende projemizde yer almaya var mısın? Linki doldur ve iyi bir uyku sağlamaya yardımcı olmak için ilk adımı at.

**Son Başvuru Tarihi**

**5 Eylül 2025**

Aklına takılan herhangi bir soru olursa yorum olarak bizimle paylaşabilirsin.