

## BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM FORMU

Danışmanlık süreciyle ilgili genel kurallar, haklarınız ve sorumluluklarınız aşağıda belirtilmiştir. Bu bilgileri dikkatlice okuyarak süreci anlamanızı rica ederiz. Herhangi bir konuda açıklamaya ihtiyaç duyarsanız veya sormak istediğiniz bir nokta olursa, lütfen bize iletiniz. Danışmanlık sürecine katılmayı kabul etmeden önce tüm sorularınızın yanıtlanmış olmasına özen gösteriniz

### .Randevu-Görüşme Süreci ile İlgili Hak ve Sorumluluklar

- Danışmanlık sürecinde gönüllülük esastır.
- Destek alma sürecinin yararlı olması için görüşmelere belirlenen gün ve saatte devam etme sorumluluğu bulunmaktadır.
- Yetenek Kapısı platformu üzerinden yüz yüze veya çevrimiçi görüşme için randevu alınabilir.
- Danışman, randevu talebi oluşturduğunuz saat için talebinizi değerlendirmeye alıp uygunluk durumuna göre size geri dönüş sağlayacaktır.
- Her bir görüşme ortalama 45 dakika sürer.
- Görüşmelere geç kalınması durumunda o günkü görüşme geç kalınan süre kadar kısa sürecektir.
- Görüşme sıklığına ve sürecin ne zaman sonlandırılacağına danışman ve danışan birlikte karar verir.
- Görüşmelerin daha sağlıklı geçmesi adına görüşmelerde cep telefonlarının kapalı/sessizde tutulması önemlidir.
- Danışan, sürecin herhangi bir yerinde herhangi bir sebepten ötürü danışmana bilgi vermek kaydıyla görüşmeyi reddetme veya sürece devam etmeme hakkına sahiptir.
- Danışmanın gerekli gördüğü hallerde danışanı bilgilendirerek randevuyu iptal etme, erteleme veya süreci sonlandırma hakkı bulunmaktadır.
- Danışan, görüşme gerçekleştirilemeyecekse en az 24 saat kala haber vererek randevuyu iptal etmelidir.
- Henüz gerçekleşmemiş görüşme varken randevu değişikliğinin yapılması gerektiği durumlarda aktif görüşme randevusu iptal edildikten sonra yeni görüşme için randevu alınabilir.
- Görüşmeler sırasında sürecin sağlıklı ilerleyebilmesi adına danışman yazılı notlar tutabilir.
- Görüşme sürecinde danışman gerekli gördüğü test, ölçek vb. araçları danışana öncesinde bilgi vererek uygulayabilir ya da ödev olarak verebilir. Düzenli ve kalıcı bir değişim sağlayabilmesi adına danışandan kendisine verilen bu ödevleri düzenli bir şekilde takip etmesi beklenir. Aksi takdirde görüşme sürecinden istenen verim alınamayabilir.
- Görüşme süreci boyunca danışan kendisi hakkında rahatsız olacağı farklı yönlerini keşfedebilir. Üzüntü, acı, keder, suçluluk, öfke gibi rahatsızlık verici duygular yaşayabilir. Tüm bunlar uzun vadede psikolojik iyi olma haline katkı sunacak olmasına rağmen; başlangıçta veya sürecin içerisinde yaşanabilecek bu durumlar görüşme sürecinin riskli yanları olarak sayılabilir.

## Gizlilik ve Sınırlar

- Danışmanın özel iletişim bilgileri paylaşılmamaktadır.
- Görüşmeler sırasında elde edilen bilgi ve belgeler, danışman ile danışan arasında tamamen gizli kalacaktır.
- Görüşme süreci sonlandırıldığında da gizlilik ilkesine sadık kalınacaktır.
- Görüşmeler sırasında konuşulanlar danışan izin vermediği sürece danışan ile danışman arasında kalacak ve 3. kişilerle paylaşılmayacaktır.
- Başka bir ruh sağlığı uzmanına sevk söz konusu olduğunda danışanın izni dahilinde, geçmiş görüşme bilgileri sevk edildiği danışmana iletilecektir.
- Ancak aşağıda belirtilen istisnai durumlarda görüşme sürecinde edinilen bilgiler, mesleki etik ilkeler ve yasalar doğrultusunda ve zorunluluk doğduğunda sadece yetkili mercilerle ve mahkemelerle paylaşılabilir:
  - o Kişinin açık / yüksek intihar riski varsa,
  - o Kişinin kendine veya başka kişilere ciddi bir zarar verme niyeti / planı varsa,
  - o Kişinin ciddi bir psikiyatrik rahatsızlığı varsa veya böyle bir rahatsızlığı olabileceğinden şüphe ediliyorsa,
  - o Kişinin ölümcül bulaşıcı bir hastalığı varsa ve bu bilgiyi hastalığı bulaştırabileceği kişiler ile paylaşmayı reddediyorsa,
  - o Kişi ciddi bir şiddet riski altındaysa,
  - o Kişi 18 yaşın altında ise ve istismar ediliyorsa,
  - o Kamu görevlisi olan psikoloğun suçu bildirmekle yükümlü olduğu bir konu varsa (istismar vb.),
  - o Mahkeme veya yasal merciler bilgi talep ediyorsa (tanıklık celbi gelmesi gibi),
  - o Hukuki zorunluluklar oluştuğunda özel bilgiler sadece gerekli mercilerle ve gerekli düzeyde belli kısıtlamalar getirilerek paylaşılacaktır. Bu bilgiler gerekli mercilerle paylaşılmadan önce danışana konuyla ilgili bir bilgilendirme yapılacaktır. (Acil durumlarda sisteme bildirdiğiniz ‘acil durumlarda ulaşılmaması istenen kişiler’ dâhil olmak üzere önce gerekli mercilere bilgi verilip sonra danışana bir bilgilendirme de yapılabilir.)
- Danışman gerekli gördüğü takdirde; bir uzmandan “danışanın görüşme süreci hakkında” görüş isteyebilir. Bu görüş istenirken; danışman, danışanın yaşam öyküsünden önemli gördüğü noktaları görüş alacağı kişi ile paylaşabilir ancak bu paylaşım sırasında danışanın kimlik bilgilerinin gizliliği de sağlanır.

Süreç hakkında tarafıma gerekli bilgilendirme yapıldığını, belirtilen konular yönünden hiçbir baskı ve tehdit altında kalmadan özgür irademle açık rızamın bulunduğunu, bu aydınlatma beyanını okuduğumu ve anladığımı kabul ediyorum.

Yukarıda yazılı olan ilkeleri okudum, anladım ve onaylıyorum.

Danışan Ad Soyadı / İmzası